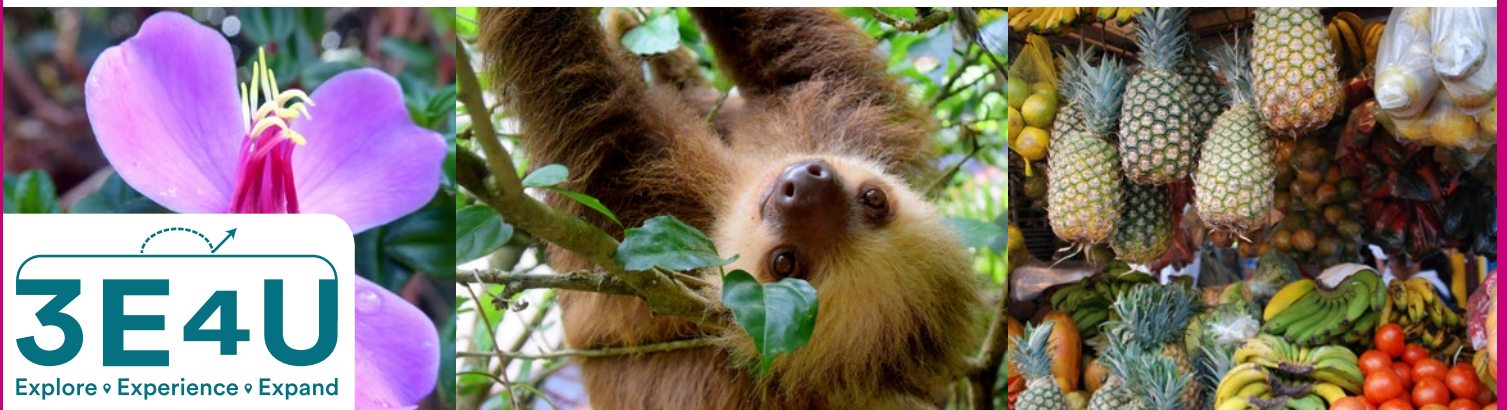


# EXPLORE COSTA RICA PURA VIDA

8-18 NOVEMBRE



In un meraviglioso viaggio di 11 giorni scopriremo l'eccezionale ricchezza della flora e della fauna del Costa Rica. Una varietà di climi e condizioni ambientali di un Paese che riunisce in sé le forme vegetali e animali di entrambe le aree del continente americano. Più di 600 specie di piante, 230 di animali, 760 specie di uccelli, oltre 1300 specie di alberi, più di 800 di felci, oltre 1000 di orchidee e tutto è preservato e protetto dal Sistema Parco Nazionale di Costa Rica.



**3E4U**  
Explore • Experience • Expand

**8 NOVEMBRE – 1° GIORNO – GIOVEDÌ****ITALIA → SAN JOSÉ**

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea Iberia per San José (scalo a Madrid).

All'arrivo all'aeroporto internazionale Juan Santamaría, un rappresentante della nostra agenzia ci aspetterà per il trasferimento al Wyndham Garden Escazu Hotel situato a 20 minuti dall'aeroporto.

Con chi non fosse stanco del volo possiamo fare un breve Tour delle vie del centro.

Pernottamento > Hotel Wyndham Garden Escazu, camera standard.

**9 NOVEMBRE – 2° GIORNO – VENERDÌ****SAN JOSÉ →****PARCO NAZIONALE TORTUGUERO**

Alle 6:10 la guida e l'autista ci aspetteranno alla reception dell'hotel per il trasferimento al molo La Pavona.

Durante il trasferimento ci fermeremo per gustare una colazione costaricana, poi il tour proseguirà verso il molo locale dove una barca che ci porterà, con un tour di circa 1:30, fino a Tortuguero.

Pranzo al lodge.

Nel pomeriggio visita al villaggio di Tortuguero (ingresso al museo delle tartarughe non incluso).

Cena al lodge.

Pernottamento > Evergreen Lodge, camera standard.

**10 NOVEMBRE – 3° GIORNO – SABATO****PARCO NAZIONALE TORTUGUERO**

Prima colazione al lodge.

La mattina esploreremo i sentieri del lodge con una guida esperta dei luoghi.

Pranzo al lodge.

Nel pomeriggio, tour in barca attraverso uno dei canali del Parco Nazionale del Tortuguero.

Cena al lodge.

Pernottamento > Evergreen Lodge, camera standard.

**11 NOVEMBRE – 4° GIORNO – DOMENICA****TORTUGUERO →****PUERTO VIEJO DE TALAMANCA**

Prima colazione al lodge.

Trasferimento verso il molo dove l'autista ci attenderà per portarci a Puerto Viejo de Talamanca nella zona dei caraibi. Le strade sono ottime, il traffico ordinato, nonostante i molti camion nelle zone delle piantagioni di frutta.

Pranzo durante il viaggio incluso.

Il tour continua fino al Cariblue Hotel, dove resteremo per una notte. Nelle vicinanze, bella e selvaggia la spiaggia di Manzanillo. Si potrebbe fare il bagno (oceano caldissimo) sotto gli sguardi degli iguana... ma purtroppo non ne abbiamo il tempo.

Questa sera la cena non è compresa. Chi conosce Puerto Viejo dice che qui non si può non andare a mangiare il pesce da Lazlo's Catch of the Day. È un baracchino spartano senza insegne, tra il centro informazioni turistiche e una pizzeria, sulla sinistra della via principale (lato oceano). Il ragazzo che gestisce il "ristorante" (il figlio di Laszlo) è un "surfer" un po' fuori di testa, ma il pesce (in menù solo il pescato del giorno) è eccezionale e freschissimo, preparato con verdure grigliate e spezie (e parecchio aglio, vi abbiamo avvisati!). E provate una Imperial, la birra tipica della Costa Rica.

Pernottamento > Hotel Cariblue, camera ROH.



Parco Nazionale Tortuguero



**12 NOVEMBRE – 5° GIORNO – LUNEDÌ****PUERTO VIEJO DE TALAMANCA →  
ARENAL**

Partenza alle 6.00 e prima colazione al sacco.

Trasferimento alla zona La Fortuna di San Carlos, sulla strada ci fermeremo nell'area di Siquirres dove ci attenderanno le guide del fiume per la nostra avventura nelle rapide del Río Pacuare (classe III-IV).

Questo fiume tropicale è pura magia, bellezza inesplicabile e rapide che ti faranno sentire pura adrenalina. Situato nella zona atlantica della Costa Rica, il fiume Pacuare confina con la catena montuosa di Talamanca, casa degli indiani Cabecar e di una grande varietà di fauna selvatica.

L'avventura inizia fra impressionanti cascate, piscine naturali e rapide in mezzo alla foresta della Costa Rica.

Dopo aver attraversato luoghi incredibili come Cimarrón, Two Mountains, ci si potrà rilassare nel centro operativo e goderci un delizioso pranzo (facoltativo) o fare shopping nel negozio di souvenir. Gli unici requisiti imprescindibili sono saper nuotare e avere almeno 14 anni.

Il nostro tour continua nella zona di La Fortuna de Arenal conosciuta per il vulcano Arenal e la sua ricca flora e fauna.

Trasferimento e cena in hotel.

Pernottamento > Hotel Los Lagos, camera Superior.



Volcano Arenal © Arturo Sotillo



Acque termali El Tabacón

**13 NOVEMBRE – 6° GIORNO – MARTEDÌ****ARENAL**

Prima colazione in hotel.

Questa mattina esploreremo la foresta da una prospettiva diversa camminando sui ponti sospesi (una serie di passerelle sospese molto in alto rispetto al suolo della foresta).

L'area dei ponti sospesi comprende 600 acri, tutti di riserva forestale. Ha una vegetazione impressionante e variegata e una grande varietà di uccelli e animali che la nostra guida esperta ci aiuterà a localizzare. Il percorso è lungo 3,1 chilometri e lungo il suo percorso attraversa 15 ponti progettati appositamente per l'osservazione della flora e della fauna e dei paesaggi. Raccomandiamo questa attività a qualsiasi persona, bambino o adulto che ami la natura.

Alle 18:00, trasferimento alle Terme di Tabacón, dove avremo la possibilità di rilassarci in una delle piscine di acqua termale. Cena inclusa.

Pernottamento > Hotel Los Lagos, camera Superior.

#### OPZIONALE NON INCLUSO NEL PROGRAMMA

##### Sky Tram

È un tour adatto a tutte le età e capacità fisiche. Il tour inizia dalla reception dell'edificio principale e termina in una piattaforma di osservazione nel punto più alto della Riserva Arenal, da dove è possibile vedere la foresta, la laguna e il vulcano Arenal.

Il viaggio di andata in Sky Tram dura 20 minuti senza fermate intermedie. Sulla piattaforma di osservazione ci sono guide naturaliste e una sala espositiva per la presentazione di un video con immagini dell'eruzione del vulcano Arenal (1968), dei villaggi che sono stati allagati per la creazione di Laguna Arenal come fonte di energia elettrica e immagini della flora e della fauna della foresta pluviale. La discesa dalla piattaforma può essere effettuata sia con la stessa funivia che tramite il tour Sky Trek.

Lo Sky Trek è un sistema Canopy o "Zip Line" che offre la possibilità di osservare la foresta e i suoi paesaggi da una prospettiva ancora diversa, con un pizzico di adrenalina ma in totale sicurezza. Il percorso del tour comprende 2,8 km di cavi luchi dai 30 a 760 metri, con altezze da 20 a 200 metri di altezza, offrendo una vista panoramica del vulcano e il Laguna Arenal.

Costo a persona \$ 68,00 (minimo 14 persone)

## 14 NOVEMBRE – 7° GIORNO – MERCOLEDÌ ARENAL → MONTEVERDE

Dopo la prima colazione andremo nell'area di Monteverde, viaggeremo sulla catena montuosa del Tilarán fino a raggiungere la città di Monteverde, nota per la sua splendida foresta pluviale.

Pomeriggio libero per esplorare la città.

Pernottamento > Hotel El Establo, camera Deluxe.

### OPZIONALE NON INCLUSO NEL PROGRAMMA

#### Lake Crossing

Trasferimento al lago Arenal dove saliremo a bordo di una comoda barca con quale attraverseremo il lago fino alla zona di Río Chiquito, dove saliranno a bordo del trasferimento che li porterà a Monteverde.

Costo a persona \$ 34,00 (minimo 14 persone)

#### Passeggiata a Curi-Cancha

La riserva privata Curi Cancha. Curi-Cancha è un paradiso per gli amanti del birdwatching. Il Quetzal, il Bellbird, l'uccello Bobo, il Trogon dal ventre arancione e molti altri si vedono spesso. Infatti, più di 200 specie di uccelli sono state osservate in Curi-Cancha. Tra i mammiferi più comunemente visti vi sono l'armadillo, i coati, il guatusa, il martello, l'ocelot, il bradipo con due dita e tre specie di scimmie: la scimmia urlatrice, la cappuccino faccia bianca e la scimmia ragno.

Costo a persona \$ 15,00

## 15 NOVEMBRE – 8° GIORNO – GIOVEDÌ MONTEVERDE → GUANACASTE

Dopo la prima colazione, trasferimento nel Pacifico del Nord della Costa Rica, nella provincia di Guanacaste, conosciuta come la culla del folklore costaricano.

Ci dirigeremo verso l'area di Tamarindo, luogo di splendidi tramonti!

Pernottamento > Hotel Wyndham Tamarindo, camera standard.

## 16 NOVEMBRE – 9° GIORNO – VENERDÌ GUANACASTE

Prima colazione in hotel.

Giornata libera per godersi la spiaggia.

Pernottamento > Hotel Wyndham Tamarindo, camera standard.

## 17 NOVEMBRE – 10° GIORNO – SABATO GUANACASTE → MANUEL ANTONIO

Prima colazione in hotel. Partenza prevista alle 07:30.

Questa mattina proseguiremo il viaggio in Costa Rica verso l'area del Pacifico Centrale, nota per la sua bellissima foresta tropicale e le sue spiagge.

Pomeriggio libero per esplorare la zona o godersi il mare!

Pernottamento > Hotel San Bada, camera Superior.

## 18 NOVEMBRE – 11° GIORNO – DOMENICA MANUEL ANTONIO → SAN JOSÉ → ITALIA

Prima colazione in hotel.

Alle 07.00 partenza a piedi dall'hotel al Parco Nazionale Manuel Antonio, il luogo più visitato dai turisti in Costa Rica.

In una piacevole passeggiata si può ammirare la foresta pluviale tropicale ricca di biodiversità, un tesoro nazionale da oltre 30 anni. Vedremo bradipi e diverse specie di scimmie saltare fra le cime degli alberi, cercheremo formichieri seta notturni e diversi tipi di serpenti non velenosi che riposano nella foresta pluviale tropicale, e ascolteremo le canzoni di vari uccelli che volano sopra il nostro gruppo di "estranei in cerca di avventura".

Alla fine, rientro in albergo per poter fare una doccia e partire per l'aeroporto internazionale Juan Santamaría alle 10:30.

Partenza dall'aeroporto internazionale Juan Santamaría per il volo di ritorno a casa.

**\*\*La sequenza cronologica dell'itinerario può subire variazioni\*\***

**QUOTE****11 GIORNI / 10 NOTTI****TARIFFA BASATA SU UN MINIMO DI 14 PERSONE / 7 CAMERE**

PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA	€ 2.400,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 552,00
Assicurazione medico bagaglio	€ 21,50
Fee di emissione del biglietto aereo	€ 15,00
Tasse aeroportuali al 2 giugno 2018 da riconfermare al momento dell'emissione biglietti	€ 54,09

**LA QUOTA INCLUDE**

- Volo Milano Malpensa (MXP) – San José (SJO) con scalo a Madrid e ritorno con voli di linea IBERIA
- 10 pernottamenti:
  - 1 notte all'Hotel Wyndham Garden Escazú (3\* Superior). Camera standard
  - 2 notti all'Evergreen Lodge. Camera standard
  - 1 notte all'Hotel Cariblue (3\*). Stanza ROH
  - 2 notti all'Hotel Los Lagos (3\*). Camera Superior
  - 1 notte all'Hotel El Establo (4\*). Camera Deluxe
  - 2 notti all'Hotel Wyndham Tamarindo (4\*). Camera standard
  - 1 notte all'Hotel San Bada (4\*). Camera Superior
- 10 colazioni (1 al sacco)
- 3 pranzi (2 a Tortuguero + 1 a El Ceibo)
- 4 cene (2 a Tortuguero + 1 alle Terme di Tabacón + 1 Hotel El Establo)
- Visite:
  - Pueblo de Tortuguero in escursione collettiva
  - Lodge Paths
  - Parco Nazionale Canales Tortuguero in escursione collettiva
  - Ponti sospesi di Arenal
  - Terme Tabacón (esperienza in notturna dalle 18:00 alle 22:00)
  - Parco Nazionale Manuel Antonio
- Trasferimenti in barca ed escursioni a Tortuguero in servizio regolare, in condivisione con altri clienti.
- Guida naturalistica in lingua italiana / spagnola
- Bus con aria condizionata, capacità massima di 15 persone.

**LA QUOTA NON INCLUDE**

- Ingresso al Museo delle Tartarughe
- Altri pasti oltre a quelli indicati
- Bevande
- Spese personali
- Assicurazione di viaggio
- Mance
- Tassa di partenza dalla Costa Rica (\$ 29 a persona)
- Ogni servizio non espressamente indicato nel programma

Il tasso di cambio applicato per la determinazione del prezzo finale del viaggio è basato su una conversione 1 € = 1,166 \$ (3 giugno 2018). Qualora al momento del saldo il tasso di cambio dovesse essere sceso oltre la soglia predetta, è espressamente riconosciuto all'organizzatore la facoltà di richiedere un conguaglio al tasso di cambio vigente al momento del saldo stesso.



## NOTE SPECIALI

- Tariffe basate su un minimo di 14 persone / 7 camere pagate.
- I trasferimenti a Tortuguero sono gestiti in servizio regolare, cioè condividendo con altri clienti.
- Il gruppo partirà da Tortuguero in barca con altri clienti, prendere in considerazione che la partenza per Puerto Viejo sarà alle 13:30 ore circa, quindi l'arrivo è stimato 16:40-17. È possibile utilizzare la partenza in barca privata in modo da poter arrivare prima all'hotel Caribblue, tuttavia ha un costo aggiuntivo di \$ 50,00 a persona (la tariffa è soggetta a modifiche senza preavviso).
- L'Hotel Caribblue non si trova di fronte al mare. L'hotel dispone attualmente di 5 camere Ocean View e 5 camere Bungalow, entrambe le categorie hanno lo stesso costo ma posizione diversa. Vista l'ora di arrivo in hotel non sarà possibile goderci la spiaggia o il mare.
- Il 5° giorno, ad ogni passeggero sarà fornita una colazione a sacco poiché la partenza dell'hotel per il tour di Pacuare è alle 05:50 circa.
- L'hotel San Bada a Manuel Antonio, che ha un sentiero privato che porta i clienti alla spiaggia, l'hotel più vicino al parco nazionale, ideale per visitare il parco l'ultimo giorno. Alle 7:00 e ritorno in hotel alle 10:00 per poter fare una doccia e partire per l'aeroporto internazionale Juan Santamaría alle 10:30.
- Raccomandiamo la stipula di un'assicurazione che preveda anche la copertura di spese di annullamento
- I passaporti devono avere una validità minima di 6 mesi per entrare nel paese.



## PER INFORMAZIONI



Via G. D'Annunzio 125  
95127 Catania  
[www.3e4u.it](http://www.3e4u.it) • [info@3e4u.it](mailto:info@3e4u.it)